

VABILO NA BREZPLAČNI USPOSABLJANJI

Riklijeva dediščina v sodobnem turizmu, zdravju in velnesu

V okviru projekta Living RIKLI.Lab vas vabimo na dve brezplačni usposabljanji, namenjeni sodobnemu prenosu dediščine Arnolda Riklija v turizem, velnes, promocijo zdravja in lokalno okolje.

40-URNI PROGRAM

RIKLIJEV PROMOTOR ZDRAVJA IN DEDIŠČINE

Program je namenjen turističnim vodnikom, interpretatorjem dediščine, animatorjem, zaposlenim v turizmu in gostinstvu, hotelirstvu, ponudnikom turističnih in velneških storitev ter vsem, ki želijo Riklijevo dediščino vključevati v svoje delo.

Udeleženci bodo spoznali življenje, filozofijo in metode Arnolda Riklija, njegovo materialno in nesnovno dediščino ter sodobne načine njene interpretacije. Pomemben del programa bo namenjen terenskemu delu, spoznavanju obstoječih Riklijevih produktov in doživetij ter razvoju lastne interpretacije Riklijeve dediščine.

 Lokacija: Višja strokovna šola za gostinstvo, velnes in turizem Bled, Prešernova cesta 32, Bled

 Prijave: do 10. oktobra 2026 na boza.grafenauer@vgs-bled.si

PROGRAM IN DATUMI

 **SREDA, 14. OKTOBER 2026 | 16.00–20.00**

16.00 | Predstavitev usposabljanja in projekta Living RIKLI.Lab

dr. Boža Grafenauer in mag. Darja Radić, VSŠ Bled

17.00 | Strategija razvoja Bleda

Maja Pančur, Turizem Bled

18.15 | Kdo je bil Rikli? Življenje, zgodovinski kontekst in razvoj Bleda

dr. Boža Grafenauer

LEADER
Lokalni razvoj, ki ga vodi skupnost

 **ČETRTEK, 15. OKTOBER 2026 | 16.00**

Rikljev pohod na Stražo

Alojz Ropret- Terensko spoznavanje prostora, povezanega z Arnoldom Riklijem, njegovim načinom življenja in delovanjem na Bledu.

 **ČETRTEK, 22. OKTOBER 2026 | 16.00–19.00**

Rikljeva filozofija in njegove metode

Med dejstvi in miti – kako verodostojno interpretirati Riklija

dr. Boža Grafenauer, VSŠ Bled

Rikljeva dediščina danes – kaj je ostalo?

Interpretacijska in turistična uporaba Rikljeve dediščine

dr. Boža Grafenauer, VSŠ Bled

 **SREDA, 28. OKTOBER 2026 | 16.00–19.00**

Od ideje do doživetja: Kuhajmo po Rikliju

Tatjana Šubic, VSŠ Bled

Predstavitev znamke Blejski lokalni izbor, postopka pridobitve certifikata in dobre prakse

Mateja Vilman, Turizem Bled

Predstavitev Rikljevih poti

Brian Matija Schiffrer, Turizem Bled

 **ČETRTEK, 5. NOVEMBER 2026 | od 16.00**

Terenski ogled in predstavitev doživetja Podoživitev Rikljevega atmosferskega zdravljenja v Hotelu Triglav – »RAZ HOTEL TRIGLAV«

 **ČETRTEK, 12. NOVEMBER 2026 | od 16.00**

Interpretacija in nadgradnja Rikljeve poti na Stražo

Udeleženci bodo razvili in predstavili lasten koncept interpretacije Rikljeve dediščine.



Po uspešno zaključenem programu udeleženci prejmejo certifikat

»Rikljev promotor zdravja in dediščine«

LEADER
Lokalni razvoj, ki ga vodi skupnost

60-URNI PROGRAM

PRAKTIK SODOBNEGA VELNESA PO RIKLIJEVIH NAČELIH

 Lokacija: Višja strokovna šola za gostinstvo, velnes in turizem Bled, Prešernova cesta 32, Bled

 Prijave: do 10. oktobra 2026 na monika.karan@vgs-bled.si

Program je praktično usmerjen in namenjen tako ponudnikom velneških in turističnih storitev kot vsem, ki želijo pridobljena znanja vključiti v svoj življenjski slog. Program Riklijeva načela naravnega zdravljenja povezuje s sodobnimi vsebinami velnesa in zdravega življenjskega sloga:

ZRAK → REGENERACIJA

SVETLOBA → DOLGOŽIVOST

VODA → KOGNITIVNO ZDRAVJE

GIBANJE → VITALNOST

HRANA → ZDRAVJE

PROGRAM IN DATUMI

 **SREDA, 20. OKTOBER 2026 | 16.00–20.00**

Dediščina Arnolda Riklija in njegovega sistema naravnega zdravljenja v sodobnem času
dr. Boža Grafenauer in mag. Monika Karan, VSŠ Bled

 **PONEDELJEK, 2. NOVEMBER 2026 | 16.00–20.00**

 **ČETRTEK, 5. NOVEMBER 2026 | 16.00–20.00**

HRANA → ZDRAVJE

Prehrana, življenjski slog in ohranjanje zdravja.

Tatjana Šubic, univ. dipl. inž. živilske tehnologije, in mag. Monika Karan, VSŠ Bled

 **TOREK, 17. NOVEMBER 2026 | 16.00–20.00**

 **ČETRTEK, 19. NOVEMBER 2026 | 16.00–20.00**

GIBANJE → VITALNOST

Gibanje kot podpora telesni zmogljivosti, funkcionalnosti, samostojnosti in dobremu počutju.

Gaber Šorn in mag. Monika Karan, VSŠ Bled

 **TOREK, 24. NOVEMBER 2026 | 16.00–20.00**

LEADER

Lokalni razvoj, ki ga vodi skupnost

 **ČETRTEK, 26. NOVEMBER 2026 | 16.00–20.00**

ZRAK → REGENERACIJA

Naravno okolje, zdrav življenjski slog, psihofizična regeneracija in dobro počutje.

 **TOREK, 1. DECEMBER 2026 | 16.00–20.00**

 **ČETRTEK, 3. DECEMBER 2026 | 16.00–20.00**

VODA → KOGNITIVNO ZDRAVJE

Pomen vode in ustrezne hidracije za normalno delovanje možganov, pozornost, učenje, pomnjenje in odločanje.

 **TOREK, 8. DECEMBER 2026 | 16.00–20.00**

 **ČETRTEK, 10. DECEMBER 2026 | 16.00–20.00**

 **SVETLOBA → DOLGOŽIVOST**

Pomen naravne svetlobe, bivanja na prostem, zdravega staranja in sodobnega koncepta dolgoživosti.

**Po uspešno zaključenem programu udeleženci prejmejo certifikat
»Praktik sodobnega velnesa po Rikljevih načelih«.**
